

Na vědomí novoborským občanům, zpráva o činnosti lyžařského oddílu TJ Stadion Nový Bor

Náš lyžařský oddíl má v současné době dvacet šikovných dětí ve věku od šesti do patnácti let. Pravidelně se jim věnují tři trenéři. Dva osmnáctiletí kluci, Matyáš a Vojta, kteří začínali v oddílu již ve svých šesti letech. Hlavním trenérem je Martin Štěpánek, který na vše dohlíží, organizuje a zajišťuje finance.

Příprava na zimní sezónu 2018/19 probíhala v pravidelných čtvrtěčnících trénincích v tělocvičně sklářské školy v Novém Boru. Zaměřovali jsme se na udržení kondice, zlepšení pohybových dovedností a šikovnosti dětí. Nejvíce oblíbené jsou opičí dráhy, běhy mezi kužely napodobující slalom, gymnastické prvky a závěrečné hry s míči.

Zimní sezóna byla tradičně zahájena soustředěním v Rejdicích, ve známé chatě Morávka stojící přímo na sjezdovce. Každé ráno jsme byli na svahu jako první a užívali si pár jízd na ranním manžestru. Zatímco trenéři připravovali slalom, na němž si děti zlepšovaly lyžařskou techniku a rychlost. Samozřejmě jsme každý den našli i spoustu času na zábavu jako byly koulovačky, bobování na všem možném, disko a nebo stolní hry. Obrovskou předností této lokality je, že ráno nasadíme přeskáče a sundáme je až před večerí. Vyvrcholením sezóny byla série závodů, na kterou jsme se připravovali čtvrtěčnými tréninky na Polevsku a organizovanými sobotními výjezdy do Jizerských hor, kam cesta byla zajištěna busem. Nejoblíbenější byla sjezdovka U Čápa v Příchovicích, ale také jsme trénovali v Rokytnici nad Jizerou a v Horních Mísečkách.

Úspěšnou akcí pro náš tým byl závod Čápův džbán v Příchovicích, kde jsme obsadili krásná druhá místa a další, která od bedny nebyla až tak vzdálená. Závod byl velmi dobře zorganizovaný, úspěchy byly bohatě oceněny a celková atmosféra byla prima. V pořadí druhým, byl závod v Rokytnici, kde Lucka Štěpánková a Matyáš Hroch jeli perfektní jízdy a přivezli první ceny. Letošní slalom v Černé Říči byl pro nás velkým, milým překvapením. Na vítězné bedně jsme stáli ve všech zúčastněných kategoriích.

Po vydařené zimě se již těšíme na outdoorové tréninky na kolech. Vydáváme se po lesních cestách do okolí Nového Boru. Před letními prázdninami pravidelně vyjíždíme na cyklosoustředění do Poslova mlýnu u Doks. Jezdíme na kolech, běháme, plaveme, hrajeme hry a poslední den je vždy pro děti připravená stezka odvahy.

Po celý rok jsme se dětem věnovali, máme radosti z jejich pokroků a úspěchů. Oddíl je veden v duchu fair play a je nám odměnou jejich úsměv a zájem o sport.